

**Trainingsplan U15 M+W**  
**Freitag 15:00 - 16:30 Uhr Platz 2,3,4**

	Jan Reuter	Jan Böttger	Lisa Reuter
Freitag, 1. August 2025	x	x	
Freitag, 8. August 2025	-	x	-
Freitag, 15. August 2025	x	x	
Mittwoch, 27. August 2025	-	!!!18 Uhr!!!	
Freitag, 29. August 2025	-	x	x
Freitag, 5. September 2025	x	x	
Freitag, 12. September 2025	x	x	
Freitag, 19. September 2025	x	x	
Freitag, 26. September 2025	-	x	-
Freitag, 3. Oktober 2025	Kein Training, Feiertag		
Freitag, 10. Oktober 2025	-	x	x
Freitag, 17. Oktober 2025	x	x	
Freitag, 24. Oktober 2025	x	x	
Freitag, 31. Oktober 2025	x	-	x
Freitag, 7. November 2025	x	-	x
Freitag, 14. November 2025	x	x	
Freitag, 21. November 2025	x	x	
Freitag, 28. November 2025	x	x	
Freitag, 5. Dezember 2025	x	x	
Freitag, 12. Dezember 2025	x	x	
Freitag, 19. Dezember 2025	x	x	
Freitag, 26. Dezember 2025	Kein Training, Feiertag		